

薰風

くんぶう



名瀬第二町内会広報紙

330号 令和7年11月1日

発行 名瀬第二町内会
安藤邦雄
編集 里井千秋
宮澤雅代

ラインで
町内会
ホームページへ



地域で元気に楽しく過ごされ、 これからも地域にお力添えをお願いします！

—名瀬連合町内会主催「敬老の日」祝賀会 —

9/15(月) 13時から名瀬小学校体育館にて「敬老の日」祝賀会が名瀬連合町内会主催で、区長はじめ多くの来賓の方々の臨席の下開催されました。まだまだ残暑厳しい時期ではありましたが、涼しい体育館で出席者同士で話の花が咲きました。



「ベルハーモニーひまわり」



「祭 WAIWAI よこはま」

第二町内会では、6月の回覧で記名して頂いた138名の方々に名瀬連合町内会からの記念品が贈られました。

余興の部では、民謡や器楽演奏、フラダンスなどの演目があり、皆さん楽しまれました。



第二町内会からは門倉英子さんの三味線と民謡大会で優勝された尺八の先生方とで「会津磐梯山」「津軽甚句」「南部俵積み唄」が披露されました。唄と三味線と尺八の力強くそれでいてテンポのある曲に手拍子が加わり、会場が一体となりました。

優しい音色のハンドベル演奏グループの「ベルハーモニーひまわり」と元気いっぱいのよさこい踊りのグループ「祭 WAIWAI よこはま」には第二町内会の方も出演し、祝賀会を盛り上げてくれました。

名瀬地区秋のイベント「モルック勝ち抜き大会」

10月12日(日)9:30～名瀬小学校グラウンドにて名瀬連合町内会大運動会に代わる町内会・自治会対抗「モルック勝ち抜き大会」が実施されました。

モルックは、運動経験にかかわらず、老若男女問わず誰でも気軽に楽しめることから、近年競技人口が増えているフィンランド発祥のスポーツです。

第二町内会からは4チームが参加しました。第二町内会A組の1チームが決勝トーナメント進出できましたが、惜しくも入賞を逃しました。



熱戦の様子。



1位～3位のグループには、メダルと豪華景品が授与されました。参加賞はポックステッシュでした。

町内ふれあいスポーツ大会

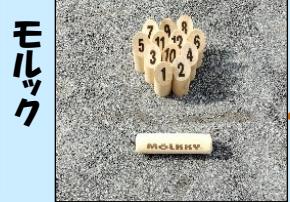
— スポーツ推進委員・青少年指導員・少年部共催 —

「ボッチャ・モルック・リレーでつながろう」という呼びかけで、幼稚園年中さんから年配の方まで町内会の方なら誰でも参加できる『ふれあいスポーツ大会』が9/21(日)10時～14時まで名瀬小学校体育館で実施されました。

リレーは玉杓子にピンポン玉を載せて競いますが、途中で係とじやんけんして、勝たなければ先へ進めません。早いだけでは勝てない。ボッチャとモルックは、初めて競技する人がほとんどでしたが、やり始めるとルールも簡単で、夢中で取り組んでいました。

当日は、バナナの衣装を身につけた事務局員が応援に、審判に、リレーにも参加して大会を盛り上げてくれました。

ふれあいスポーツ大会



スケーン競争



各種目ごとに上位グループに素敵な賞品がありました。参加賞はタオルハンカチでした。

モルックは、初めて聞く競技だけれど、ルールが簡単！時間が経つのも忘れて楽しめました。

ボッチャ
白い的球に赤と青のボールを6球ずつ投げ、的球にどれだけ近づけられるかを競う競技。

モルック
投げる棒を使って数字が書かれたピンを倒し、50点ぴったりを目指す競技です。



まがばしーなた。にの盛り装上がり場

腸活で超元気！！

— 女性部 講演会 —

腸元気

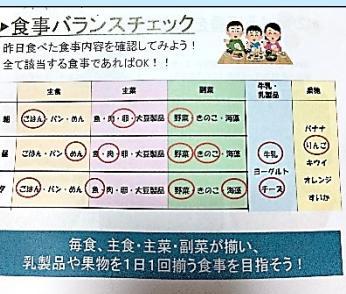
9月30日(火)10:00～町内会館にて東戸塚記念病院の管理栄養士の方による腸内環境を整えることについての講演会が開催されました。

腸内環境が整うことによって、糖尿病や認知症の発症予防や免疫機能がよくなるとのことでした。



参加者は皆メモを聞いていました。

腸内環境を整えるには、
 1：食物纖維の多い食品を積極的に摂る。
 2：規則正しい食事習慣を送る。
 3：塩分の摂りすぎに注意しながら腸活食品（ヨーグルト、納豆、味噌、キノコ、海藻、豆類、野菜、蜂蜜など）を取り入れる。
 昨日食べた食事内容を確認してみてみましょう。腸内環境が整えばお肌の状態もよくなるとのこと。



毎食、主食・主菜・副菜が揃い、乳製品や果物を1日1回摂る食事を目指そう！

お知らせ

町内餅つき大会 十一月七日(日)九時三十分

町内親睦バス旅行十一月三十日(日)
箱根大涌谷散策とランチビュッフェ

新年のお札取次

七五三祝い式 十一月九日(日)

白神社